

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 5

Н.Г. Хвалова
«30» июня 2025 года

Меню для воспитанников МАДОУ № 5
на 01.07.2025 года
(вторник, неделя первая)

	Если		Сад	
	Масса порции	к/кал	Масса порции	к/кал
Завтрак				
Пудинг из творога с морковью	120	175,5	150	195,0
Соус молочный сладкий	50	54,85	50	54,85
Батон (обогащен Валитек-8) с маслом сливочным	30	124,7	40	154,0
Какао с молоком	150	101,2	200	135,0
2 завтрак				
Яблоко (плод свежий)	90	42,3	90	42,3
Обед				
Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	30	38,0	60	76,0
Борщ со сметаной	150	65,3	180	72,9
Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые	60	124,5	80	166,0
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	100	166,6	130	216,6
Соус молочный	20	17,3	30	25,9
Кисель	150	87,14	180	116,1
Хлеб дарницкий (обогащен Валитек-8)	30	67,8	37	83,6
Полдник				
Пирожок печеный из дрожжевого теста с повидлом	60	183,0	70	213,5
Кефир	150	100,0	200	111,0

Рекомендуемый ужин:

18.30 – 19.00 – Молочная вермишель, батон витаминный с сыром, чай
Фрукт

21.00 – Молоко