

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ № 5

Н.Г. Хвалова

«10» июля 2025 года

Меню для воспитанников МАДОУ № 5

на 11.07.2025 года

(пятница, неделя вторая)

	Ясли		Сад	
	Масса порции	к/кал	Масса порции	к/кал
Завтрак				
Каша молочная ассорти (рис+греча) с маслом сливочным	150	129,0	200	172,0
Батон (обогащен Валитек – 8) с сыром (10/15)	30	78	40	104,0
Кофейный напиток с молоком	180	80,1	200	89,0
2 завтрак				
Сок фруктовый (индивид. упаковка) (ясли)	200	92,0	200	80,0
Витошка (сад)				
Обед				
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	30	32,0	60	64,0
Суп картофельный с бобовыми	150	88,5	180	160,2
Мясо говядины тушеное с овощами	150	213,7	180	256,5
Компот из яблок и изюма	150	53,2	180	63,9
Хлеб дарницкий (обогащен Валитек-8)	30	67,8	37	83,6
Хлеб пшеничный (обогащен Валитек -8)	15	20,5	20	27,3
Полдник				
Булка с сахаром из дрожжевого теста	60	183,0	70	213,5
Молоко кипяченое	150	100,0	200	111,0

Рекомендуемый ужин:

18.30 – 19.00 – Картофель тушеный в молоке, рыба по-польски, чай сладкий

21.00 – Йогурт питьевой

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 665813868896249450789253550581075301583087309118
Владелец Хвалова Наталья Георгиевна
Действителен с 13.09.2024 по 13.09.2025