

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ № 5

Н.Г. Хвалова

«11» июля 2025 года

Меню для воспитанников МАДОУ № 5

на 14.07.2025 года

(понедельник, неделя первая)

	Ясли		Сад	
	Масса порции	К/кал	Масса порции	К/кал
Завтрак				
Омлет запеченный	100	104,8	100	104,8
Горошек зеленый	50	36,0	50	36,0
Батон (обогащен Валитек-8) с сыром (10/10)	30	78,0	40	104,0
Чай с молоком	150	45,7	200	61,0
2 завтрак				
Сок фруктовый (индивид. упаковка) (ясли)	200	92,0		
Витошка (сад)			200	80
Обед				
Салат из отварной свеклы с яблоками и растительным маслом	30	37,0	60	74,0
Суп картофельный со сметаной	150	45,7	180	54,9
Капуста тушеная	100	81,5	130	94,0
Фрикадельки из мяса говядины припущенные	60	141,0	80	188,0
Компот из сухофруктов	150	54,0	180	64,8
Хлеб дарницкий (обогащен Валитек-8)	30	67,8	37	83,6
Полдник				
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	120	148,8	150	216,0
Чай с лимоном	150	27,0	200	36,0
Хлеб пшеничный (обогащен Валитек-8)	20	54,6	20	54,6

Рекомендуемый ужин:

18.30 – 19.00 – Сосиска «Детская», картофельное пюре, чай с молоком,

Фрукт

21.00 – Кефир

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 665813868896249450789253550581075301583087309118

Владелец Хвалова Наталья Георгиевна

Действителен с 13.09.2024 по 13.09.2025