

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 5» (МАДОУ № 5)

Адрес: 624475 Свердловская область, г. Североуральск, п. Черемухово, ул. Калинина, д. 19а,
телефон: 8(34380) 4-72-32, 4-72-33, e-mail: mdou5@bk.ru адрес сайта: <https://dou5.tvoyasadik.ru/>

ПРИНЯТО:

педагогическим советом

протокол № 7

от «30» мая 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ № 5

Н.Г. Хвалова

Приказ № 167

от «02» июня 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о здоровьесберегающей деятельности

в Муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении

«Детский сад № 5»

п. Черемухово

2025 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о здоровьесберегающей деятельности (далее - Положение) разработано с целью организации здоровьесберегающей деятельности, обеспечения условий для сохранения и укрепления здоровья воспитанников Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 5» (далее – МАДОУ № 5), развития культуры здоровья и на её основе формирования здорового образа жизни воспитанников (далее - здоровьесбережение).

1.2. Положение определяет порядок, условия и формы организации здоровьесбережения в МАДОУ № 5.

1.3. Положение разработано:

- на основании статьи 41 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ,
- в соответствии с санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
- в соответствии санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,
- в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155,
- Уставом МАДОУ № 5.

2. Цели и задачи здоровьесбережения

2.1. Целью здоровьесбережения в МАДОУ № 5 является совершенствование условий обеспечения здоровья, безопасности и качества услуг по присмотру и уходу за воспитанниками детского сада, с учетом результатов исследований качества дошкольного образования.

2.2. Задачи здоровьесбережения:

- * воспитание целостного отношения к здоровью и человеческой жизни, развитие мотивации к сбережению своего здоровья и здоровья окружающих людей в целом;
- * развитие здоровьесберегающей компетентности воспитанников;
- * воспитание ребенка как субъекта здоровьесберегающей деятельности и поведения.

2.3. В рамках анализа уровня здоровьесбережения в МАДОУ № 5 особое внимание уделяется критериям:

- состояние здоровья воспитанников;
- санитарно-гигиенические условия;
- гигиена и формирование культурно-гигиенических навыков;
- усилия по сохранению и укреплению здоровья;
- качество питания;
- организация процесса питания;
- отдых;
- релаксация;
- сон.

3. Служба здоровья

3.1. Для выполнения целей и задач здоровьесбережения в МАДОУ № 5 формируется служба здоровья.

3.2. Состав службы здоровья утверждается приказом заведующего МАДОУ № 5.

3.3. В службу здоровья входят: заведующий, медицинский работник, заместитель заведующего по воспитательной и методической работе.

3.4. Медицинский работник разрабатывает план работы по здоровьесбережению, который утверждается приказом заведующего МАДОУ № 5.

4. Основные направления здоровьесбережения в МАДОУ № 5

4.1. В МАДОУ № 5 в целях предотвращения возникновения и распространения инфекционных и неинфекционных заболеваний и пищевых отравлений, проводятся:

- контроль за санитарным состоянием и содержанием собственной территории и всех объектов, за соблюдением правил личной гигиены лицами, находящимися в них;
- организация профилактических и противоэпидемических мероприятий и контроль за их проведением;
- работа по организации и проведению мероприятий по дезинфекции, дезинсекции и дератизации, противоклещевых (акарицидных) обработок и контроль за их проведением;
- осмотры детей с целью выявления инфекционных заболеваний (в том числе на педикулез) при поступлении в детский сад, а также в случаях, установленных законодательством в сфере охраны здоровья;
- организация профилактических осмотров воспитанников и проведение профилактических прививок;
- распределение детей в соответствии с заключением о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе для занятий физической культурой;
- документирование и контроль за организацией процесса физического воспитания и проведением мероприятий по физической культуре в зависимости от пола, возраста и состояния здоровья; за состоянием и содержанием мест занятий физической культурой; за пищеблоком и питанием детей;
- назначение мероприятий по закаливанию, которые организуются с согласия родителей (законных представителей) и проводятся с учетом состояния здоровья детей;
- работу по формированию здорового образа жизни и реализация технологий сбережения здоровья;
- контроль за соблюдением правил личной гигиены;
- контроль за информированием МАДОУ № 5 и медицинских работников обо всех случаях инфекционных заболеваний в своей семье и обращением за медицинской помощью в случае возникновения заболевания;
- в целях профилактики контагиозных гельминтозов (энтеробиоза и гименолепидоза) организуются и проводятся меры по предупреждению передачи возбудителя и оздоровлению источников инвазии;
- режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья;
- и другие мероприятия в целях сохранения здоровья участников образовательных отношений.

4.2. Служба здоровья контролирует, чтобы медицинская помощь в МАДОУ № 5 осуществлялась в соответствии с законодательством в сфере охраны здоровья. Медицинская деятельность осуществляется по договору между МАДОУ № 5 и медицинской организацией.

4.3. В рамках осуществления образовательной деятельности педагоги:

- ✓ учат детей определять свое состояние и ощущения;
- ✓ формируют активную жизненную позицию;
- ✓ формируют представления о своем теле, организме;
- ✓ учат укреплять и сохранять свое здоровье;
- ✓ раскрывают необходимость и роль движений в физическом развитии;
- ✓ обучают правилам безопасности при выполнении физических упражнений и различных

видов деятельности;

- ✓ учат оказывать элементарную помощь при травмах;
- ✓ формируют представления о том, что полезно и что вредно для организма.

4.4. В детском саду используются следующие виды здоровьесберегающих технологий:

- ✓ ритмопластика;
- ✓ логоритмика;
- ✓ динамические паузы (физкультминутки);
- ✓ подвижные и спортивные игры;
- ✓ релаксация;
- ✓ гимнастика пальчиковая;
- ✓ гимнастика для глаз;
- ✓ гимнастика дыхательная;
- ✓ гимнастика пробуждения;
- ✓ физкультурное занятие;
- ✓ игротерапия;
- ✓ коммуникативные игры;
- ✓ нейроигры.

4.5. Виды здоровьесберегающих технологий выбираются с учетом режимных моментов, интересов и особенностей воспитанников, состояния их здоровья и психоэмоционального состояния, а также погодных и климатических условий в соответствии с требованиями санитарного законодательства.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807250

Владелец Хвалова Наталья Георгиевна

Действителен с 24.09.2025 по 24.09.2026