

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 5» (МАДОУ № 5)

Адрес: 624475 Свердловская область, г. Североуральск, п. Черемухово, ул. Калинина, д. 19а,
телефон: 8(34380) 4-72-32, 4-72-33, e-mail: mdou5@bk.ru адрес сайта: <https://dou5.tvoysadik.ru/>

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
протокол № 2
от «27» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ № 5

Н.Г. Хвалова
Приказ № 195
«29» августа 2025 г.

ПЛАН

**РАБОТЫ СПОРТИВНОГО КЛУБА «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ»
Муниципального автономного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад № 5»**

на 2025-2026 учебный год

п. Черемухово
2025 г.

Цель работы детско-родительского спортивного клуба - формирование культуры здоровья и совместной двигательной активности детей и их родителей, способствующей укреплению семьи, физическому развитию и эмоциональному благополучию всех участников.

Задачи:

1) Организовывать и проводить регулярные совместные физкультурно-оздоровительные мероприятия, направленные на развитие физических качеств детей и создание условий для позитивного семейного досуга.

2) Популяризировать ценности здорового образа жизни и физической культуры в семьях воспитанников через просветительскую работу и личный пример совместных занятий спортом.

3) Создать условия для неформального общения и укрепления детско-родительских отношений через совместное преодоление спортивных препятствий, взаимопомощь в команде и совместные подвижные игры.

№ п/п	Время проведения	Название мероприятия	Участники
1	Сентябрь	Кросс Нации-2025	Воспитанники дошкольных групп, родители (законные представители)
2	Октябрь	Забег бабушек и дедушек «На старте старшее поколение»	Воспитанники дошкольных групп, родители (законные представители)
		Спортивная эстафета «Мы за ЗОЖ!»	Воспитанники старших групп, родители (законные представители)
3	Ноябрь	«Утренняя зарядка вместе с мамой»	Воспитанники средних, старших, подготовительных к школе групп, родители (законные представители)
4	Декабрь	Лыжная гонка на приз Деда Мороза	Воспитанники дошкольных групп
5	Январь	Всемирный День снега	Воспитанники дошкольных групп, родители (законные представители)
6	Февраль	Лыжня России-2026	Воспитанники дошкольных групп, родители (законные представители)
		Спортивные состязания «День зимних видов спорта в России»	Воспитанники подготовительных к школе групп
		Спортивное мероприятие «На старте папы», посвященное Дню Защитника Отечества	Воспитанники старших групп, родители (законные представители)
7	Март	Спортивное развлечение «На старте мамы», посвященное 8 марта	Воспитанники средних групп, родители (законные представители)
8	Апрель	Веселые старты	Воспитанники дошкольных групп
		Спортивная эстафета «Быстрее, выше, сильнее!» ко дню рождения СУБРа	Воспитанники старших и подготовительных к школе групп, родители (законные представители)
9	Май	Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню победы	Воспитанники дошкольных групп, родители (законные представители)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807250

Владелец Хвалова Наталья Георгиевна

Действителен с 24.09.2025 по 24.09.2026