

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 5» (МАДОУ № 5)

Адрес: 624475 Свердловская область, г. Североуральск, п. Черемухово, ул. Калинина, д. 19а,
телефон: (34380) 4-72-32, 4-72-33, e-mail: mdou5@bk.ru адрес сайта: <https://dou5.tvoyasadik.ru/>

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ № 5

_____/Н.Г. Хвалова

«01» сентября 2025 г.

ПАСПОРТ

ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад № 5»

Общая информация о зале

Физкультурный зал находится на первом этаже, удовлетворяет требованиям технической эстетики, санитарно-гигиеническим и психологическим требованиям.

В зале поддерживается необходимый температурный режим. Проводится систематическое проветривание, влажная уборка.

Цель – создание условий для сохранения и укрепления здоровья детей, для реализации их потребности в двигательной активности, обеспечения физической подготовленности каждого ребенка.

Задачи:

- охрана и укрепление здоровья детей, закаливание детского организма;
- развитие физических качеств;
- воспитание потребности в здоровом образе жизни;
- обеспечение физического, психического благополучия, эмоционального комфорта;
- формирование правильной осанки;
- воспитание нравственно-волевых черт личности, активности, самостоятельности;
- формирование первоначальных представлений и умений в спортивных играх и упражнениях;
- побуждение к проявлению творчества в двигательной деятельности.

Материально-техническое обеспечение физкультурного зала

Оборудование, инвентарь зала

№ п/п	Наименование оборудование, инвентаря	Количество
1.	Гимнастическая стенка	4
2.	Гимнастический мат	5
3.	Скалодром настенный	6
4.	Гимнастическая скамейка	2
5.	Баскетбольная корзина	2
6.	Турник для подтягивания	1
7.	Степ-платформа	14
8.	Коврик для фитнеса	15

Перечень методических средств

№ п/п	Наименование	Количество
1.	Картотека утренней гимнастики по возрастам	4
2.	Картотека «Подвижные игры для младшего и среднего возраста»	1
3.	Картотека «Подвижные игры для старшего возраста»	1
4.	Картотека «Малоподвижные игры»	1
5.	Картотека «Эстафеты с мячом»	1

6.	Картотека «Подвижные игры народов Урала»	1
7.	Картотека «Игры-эстафеты с мячом»	1
8.	Картотека «Упражнения на координационной лестнице»	1

Методическая литература

№ п/п	Автор, название	Количество
1.	С.Ю. Федорова. Планы физкультурных занятий 3-4 года	1
2.	Л.И. Пензулаева. Физическая культура в детском саду 3-4 года	1
3.	С.Ю. Федорова. Планы физкультурных занятий 4-5 лет	1
4.	Л.И. Пензулаева. Физическая культура в детском саду 4-5 лет	1
5.	С.Ю. Федорова. Планы физкультурных занятий 5-6 лет	1
6.	Л.И. Пензулаева. Физическая культура в детском саду 5-6 лет	1
7.	С.Ю. Федорова. Планы физкультурных занятий 6-7 лет	1
8.	Л.И. Пензулаева. Физическая культура в детском саду 6-7 лет	1
9.	Т.Е. Харченко. Утренняя гимнастика в детском саду 6-7 лет	1
10.	Е.В. Моисеева и др. Юные гимнасты 5-7 лет	1

Атрибуты к физкультурным занятиям, спортивным праздникам

№ п/п	Наименование	Количество
1.	Фишки спортивные	30
2.	Полусфера балансировочная	8
3.	Балансборд	1
4.	Мяч массажный	10
5.	Кирпич пластиковый	12
6.	Палка гимнастическая пластмассовая	35
7.	Конус большой	8
8.	Конус малый	8
9.	Дорожка массажная гибкая	1
10.	Конус с отверстиями	4
11.	Координационная дорожка	1
12.	Дорожка балансировочная	1
13.	Координационная лестница	2
14.	Мяч резиновый	22
15.	Мяч малый	25
16.	Обруч	25
17.	Дуга гимнастическая большая	10
18.	Дуга гимнастическая малая	10
19.	Кольцо	25
20.	Мяч-прыгун	19
21.	Палка гимнастическая деревянная	30

22.	Обруч плоский	20
23.	Скакалка	15
24.	Разметчик для спортивных игр	10
25.	Туннель тканевый	2
26.	Модуль мягкий куб	2
27.	Мяч теннисный	6
28.	Мяч футбольный	1
29.	Мяч баскетбольный	2
30.	Мяч волейбольный	1
31.	Кегли	50
32.	Музыкальный центр	1
33.	Мешок для метания	10
34.	Канат	1

Документация инструктора по физической культуре:

- комплексно-тематическое планирование образовательной деятельности.