

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 5» (МАДОУ № 5)

Адрес: 624475, Свердловская область, г. Североуральск, п. Черемухово, ул. Калинина, д. 19а.

Телефон: (34380) 4-72-32, 4-72-33 e-mail: mdou5@bk.ru адрес сайта: <https://dou5.tvoysadik.ru/>

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ № 5

Н.Г. Хвалова

Приказ № 195

от «29» августа 2025 г.

ЦИКЛОГРАММА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

инструктора по физической культуре Труновой Натальи Валерьевны

на 2025-2026 учебный год

Дни недели \\ Время работы	Работа с воспитанниками	Консультативно-методическая работа		Работа с документацией
		Педагоги	Родители (законные представители)	
Понедельник 08:00 – 14:00 Обед 12:00 – 12:30	<p>Утренняя зарядка: 08:00 – 08:10 – средняя группа № 1 08:15 – 08:25 – средняя группа № 2 08:30 – 08:40 – старшая группа № 1</p> <p>Физ. занятие в зале: 09:00 – 09:20 – средняя группа № 2 09:35 – 10:00 – старшая группа № 1 10:20 – 10:50 – подготовительная группа № 2</p> <p>Физ. занятие на улице: 11:30 – 12:00 – подготовительная группа № 1</p>		<p>08:40 – 09:00 Индивидуальные беседы, информация о физическом развитии детей (по средствам соц. сетей и мессенджеров)</p>	<p>11:00 – 11:30 Заполнение карт индивидуального развития детей</p> <p>12:30-14:00 Разработка сценариев спортивных праздников, досугов, развлечений</p>
Вторник 08:00 – 14:00 Обед 12:00 – 12:30	<p>Утренняя зарядка: 08:00 – 08:10 – средняя группа № 1 08:15 – 08:25 – средняя группа № 2 08:30 – 08:40 – старшая группа № 1</p> <p>Физ. занятие в зале: 09:00 – 09:15 – младшая группа № 1 09:30 – 09:50 – средняя группа № 1 10:10 – 10:35 – старшая группа № 2</p> <p>Физ. занятие на улице: 11:30 – 12:00 – подготовительная группа № 2</p> <p>15:00 – 17:00 Реализация программы дополнительного образования «В мире фитнеса»</p>	<p>13:00 – 13:30 Индивидуальное консультирование педагогов младших и средних групп</p> <p>13:30 – 14:00 Индивидуальное консультирование педагогов старших и подготовительных групп</p>	<p>08:40 – 09:00 Индивидуальные беседы, информация о физическом развитии детей (по средствам соц. сетей и мессенджеров)</p>	<p>10:45 – 11:30 Заполнение карт индивидуального развития детей</p> <p>12:30-13:00 Ведение сайта, закрытой группы в соц. сети ВК, наполнение ЭПП</p>

Дни недели \\ Время работы	Работа с воспитанниками	Консультативно-методическая работа		Работа с документацией
		Педагоги	Родители (законные представители)	
Среда 08:00 – 14:00 Обед 12:00 – 12:30	<p>Утренняя зарядка: 08:00 – 08:10 – средняя группа № 1 08:15 – 08:25 – средняя группа № 2 08:30 – 08:40 – старшая группа № 1</p> <p>Физ. занятие в зале: 09:00 – 09:20 – средняя группа № 2 09:35 – 10:00 – старшая группа № 1 10:20 – 10:50 – подготовительная группа № 1</p> <p>Физ. занятие на улице: 11:00 – 11:20 – средняя группа № 1</p>		<p>08:40 – 09:00 Индивидуальные беседы, информация о физическом развитии детей (по средствам соц. сетей и мессенджеров)</p>	<p>11:30 – 12:00 Заполнение карт индивидуального развития детей</p> <p>12:30 – 14:00 Разработка дидактического материала, наглядных пособий и атрибутов к занятиям</p>
Четверг 08:00 – 14:00 Обед 12:00 – 12:30	<p>Утренняя зарядка: 08:00 – 08:10 – средняя группа № 1 08:15 – 08:25 – средняя группа № 2 08:30 – 08:40 – старшая группа № 1</p> <p>Физ. занятие в зале: 09:40 – 10:00 – подготовительная группа № 2 10:20 – 10:50 – подготовительная группа № 1</p> <p>Физ. занятие на улице: 11:00 – 11:15 – младшая группа № 1 11:20 – 11:45 – старшая группа № 2</p> <p>15:00 – 17:00 Реализация программы дополнительного образования «В мире фитнеса»</p>	<p>12:30 – 13:00 Взаимодействие с социальными партнерами по организации и проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий</p> <p>13:00 – 13:30 Индивидуальное консультирование педагогов групп раннего возраста</p>		<p>08:40 – 09:30 Работа с методической литературой, документацией</p> <p>13:30 – 14:00 Заполнение карт индивидуального развития детей</p>

Дни недели Время работы	Работа с воспитанниками	Консультативно-методическая работа		Работа с документацией
		Педагоги	Родители (законные представители)	
Пятница 08:00 – 14:00	<p>Утренняя зарядка:</p> <p>08:00 – 08:10 – средняя группа № 1</p> <p>08:15 – 08:25 – средняя группа № 2</p> <p>08:30 – 08:40 – старшая группа № 1</p> <p>Физ. занятие в зале:</p> <p>09:00 – 09:20 – младшая группа № 1</p> <p>09:30 – 09:50 – средняя группа № 1</p> <p>10:10 – 10:35 – старшая группа № 2</p> <p>Физ. занятие на улице:</p> <p>11:00 – 11:20 – средняя группа № 2</p> <p>11:25 – 11:50 – старшая группа № 1</p>	<p>12:30 – 13:00</p> <p>Взаимодействие со специалистами МАДОУ № 5</p>	<p>08:40 – 09:00</p> <p>Индивидуальные беседы, информация о физическом развитии детей (по средствам соц. сетей и мессенджеров)</p>	<p>13:00 – 14:00</p> <p>Разработка дидактического материала, наглядных пособий и атрибутов к занятиям</p>
Обед 12:00 – 12:30				