

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад № 5» (МАДОУ № 5)**

Адрес: 624475, Свердловская область, г. Североуральск, п. Черемухово, ул. Калинина, д. 19а.

Телефон: (34380) 4-72-32, 4-72-33 e-mail: [mdou5@bk.ru](mailto:mdou5@bk.ru) адрес сайта: <https://dou5.tvoysadik.ru/>

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий МАДОУ № 5

\_\_\_\_\_  
Н.Г. Хвалова

Приказ № 195

от «29» августа 2025 г.

## **ЦИКЛОГРАММА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**инструктора по физической культуре Труновой Натальи Валерьевны**

**на 2025-2026 учебный год**

Дни недели  Время работы	Работа с воспитанниками	Консультативно-методическая работа		Работа с документацией
		Педагоги	Родители (законные представители)	
Понедельник <b>08:00 – 14:00</b>  Обед <b>12:00 – 12:30</b>	Утренняя зарядка: 08:00 – 08:10 – средняя группа № 1 08:15 – 08:25 – средняя группа № 2 08:30 – 08:40 – старшая группа № 1  Физ. занятие в зале: 09:00 – 09:20 – средняя группа № 2 09:35 – 10:00 – старшая группа № 1 10:20 – 10:50 – подготовительная группа № 2  Физ. занятие на улице: 11:30 – 12:00 – подготовительная группа № 1		08:40 – 09:00 Индивидуальные беседы, информация о физическом развитии детей (по средствам соц. сетей и мессенджеров)	11:00 – 11:30 Заполнение карт индивидуального развития детей  12:30-14:00 Разработка сценариев спортивных праздников, досугов, развлечений
Вторник <b>08:00 – 14:00</b>  Обед <b>12:00 – 12:30</b>	Утренняя зарядка: 08:00 – 08:10 – средняя группа № 1 08:15 – 08:25 – средняя группа № 2 08:30 – 08:40 – старшая группа № 1  Физ. занятие в зале: 09:00 – 09:15 – младшая группа № 1 09:30 – 09:50 – средняя группа № 1 10:10 – 10:35 – старшая группа № 2  Физ. занятие на улице: 11:30 – 12:00 – подготовительная группа № 2  <b>15:00 – 17:00</b> Реализация программы дополнительного образования «В мире фитнеса»	13:00 – 13:30 Индивидуальное консультирование педагогов младших и средних групп  13:30 – 14:00 Индивидуальное консультирование педагогов старших и подготовительных групп	08:40 – 09:00 Индивидуальные беседы, информация о физическом развитии детей (по средствам соц. сетей и мессенджеров)	10:45 – 11:30 Заполнение карт индивидуального развития детей  12:30-13:00 Ведение сайта, закрытой группы в соц. сети ВК, наполнение ЭПП

Дни недели  Время работы	Работа с воспитанниками	Консультативно-методическая работа		Работа с документацией
		Педагоги	Родители (законные представители)	
Среда <b>08:00 – 14:00</b>  Обед <b>12:00 – 12:30</b>	<p>Утренняя зарядка: 08:00 – 08:10 – средняя группа № 1 08:15 – 08:25 – средняя группа № 2 08:30 – 08:40 – старшая группа № 1</p> <p>Физ. занятие в зале: 09:00 – 09:20 – средняя группа № 2 09:35 – 10:00 – старшая группа № 1 10:20 – 10:50 – подготовительная группа № 1</p> <p>Физ. занятие на улице: 11:00 – 11:20 – средняя группа № 1</p>		<p>08:40 – 09:00 Индивидуальные беседы, информация о физическом развитии детей (по средствам соц. сетей и мессенджеров)</p>	<p>11:30 – 12:00 Заполнение карт индивидуального развития детей</p> <p>12:30 – 14:00 Разработка дидактического материала, наглядных пособий и атрибутов к занятиям</p>
Четверг <b>08:00 – 14:00</b>  Обед <b>12:00 – 12:30</b>	<p>Утренняя зарядка: 08:00 – 08:10 – средняя группа № 1 08:15 – 08:25 – средняя группа № 2 08:30 – 08:40 – старшая группа № 1</p> <p>Физ. занятие в зале: 09:40 – 10:00 – подготовительная группа № 2 10:20 – 10:50 – подготовительная группа № 1</p> <p>Физ. занятие на улице: 11:00 – 11:15 – младшая группа № 1 11:20 – 11:45 – старшая группа № 2</p> <p><b>15:00 – 17:00</b> Реализация программы дополнительного образования «В мире фитнеса»</p>	<p>12:30 – 13:00 Взаимодействие с социальными партнерами по организации и проведению физкультурно- оздоровительных мероприятий</p> <p>13:00 – 13:30 Индивидуальное консультирование педагогов групп раннего возраста</p>		<p>08:40 – 09:30 Работа с методической литературой, документацией</p> <p>13:30 – 14:00 Заполнение карт индивидуального развития детей</p>

Дни недели  Время работы	Работа с воспитанниками	Консультативно-методическая работа		Работа с документацией
		Педагоги	Родители (законные представители)	
Пятница <b>08:00 – 14:00</b>  Обед <b>12:00 – 12:30</b>	Утренняя зарядка: 08:00 – 08:10 – средняя группа № 1 08:15 – 08:25 – средняя группа № 2 08:30 – 08:40 – старшая группа № 1  Физ. занятие в зале: 09:00 – 09:20 – младшая группа № 1 09:30 – 09:50 – средняя группа № 1 10:10 – 10:35 – старшая группа № 2  Физ. занятие на улице: 11:00 – 11:20 – средняя группа № 2 11:25 – 11:50 – старшая группа № 1	12:30 – 13:00 Взаимодействие со специалистами МАДОУ № 5	08:40 – 09:00 Индивидуальные беседы, информация о физическом развитии детей (по средствам соц. сетей и мессенджеров)	13:00 – 14:00 Разработка дидактического материала, наглядных пособий и атрибутов к занятиям