

# **Информационные материалы по профилактике ВИЧ-инфекции 2025 год**

## **Справочные материалы:**

Сайт центра СПИДа (контакты, новости, рубрика “Вопрос-ответ” и др:  
<https://livehiv.ru/>

ВК Центра СПИДа (**ПОДПИШИТЕСЬ!** Посты каждый день, в т.ч. по профилактике (можно делать репосты): <https://vk.com/livehiv>

Эпидемическая ситуация по ВИЧ: <https://livehiv.ru/biblioteka/epidsituatsiya/>

## **Информационные линии по ВИЧ-инфекции:**

8 343 31 000 31 (будни, с 9-00 до 18-00)  
8 800 550 68 41 (все дни с 9-00 до 21-00)

## **Универсальная презентация:**

<https://disk.yandex.ru/i/diy7Ylxv76FOkw>

## **Видеолекция:**

<https://rutube.ru/video/43447f26c7e9732c3f3927d2909f41a5/>

<https://disk.yandex.ru/i/ho0Hjl1qrUmjA>

## **Универсальный анимационный фильм:**

Мультипликационный фильм "В чем разница между ВИЧ и СПИД?", освещающий основные вопросы биологии вируса, путей передачи и профилактики.

<https://rutube.ru/video/31c2dc001dc2e2e4b8756fee1acf7b60/>

<https://disk.yandex.ru/i/FbM6EvlJnx9cvQ>

## **Ролики Свердловского центра СПИДа (10-15 секунд)**

Три ролика. Темы: профилактика, лечение, тестирование  
[https://disk.yandex.ru/d/bDEPjp65zt\\_-Vg](https://disk.yandex.ru/d/bDEPjp65zt_-Vg)

### **Видеоролик о быстром тестировании на ВИЧ (6 минут)**

Видеоролик подробно рассказывающий о быстром тестировании на ВИЧ.

<https://rutube.ru/video/94d2dce12dfc18e780c795367382abef/>

<https://disk.yandex.ru/i/psNpqVeGv7B-eQ>

### **Фильм-исповедь “Выживший” 18+**

40-минутный фильм-исповедь с тяжелой историей мужчины, живущего с ВИЧ. Опыт употребления наркотиков, отбывания наказания, ресоциализации, налаживание жизни и здоровья

<https://rutube.ru/video/a67e18628c6df78ed9de7103c83fc434/>

<https://disk.yandex.ru/i/zjYLQH4k2kxzBg>

### **“Плюс минус жизнь” художественный фильм 18+**

Настоящий художественный фильм про ВИЧ. История реальной пары, столкнувшейся с проблемой ВИЧ-инфекции.

<https://rutube.ru/video/e14dff8e9ab602c2d497072b003edc4c/>

<https://disk.yandex.ru/i/JihJDd6GKq4wuw>

### **Короткие ролики**

#### **“Можно ли заразиться ВИЧ при маникюре и у стоматолога”**

[https://disk.yandex.ru/i/OgSdU8d\\_f6li4w](https://disk.yandex.ru/i/OgSdU8d_f6li4w)

<https://disk.yandex.ru/i/T7adQ-WNgXfuTQ>

Рекомендованы в виде поста для развенчания мифов о ВИЧ

## **Короткий ролик о стигме**

<https://rutube.ru/video/3f1a06451ba3fcb4a4e1aa80b830488d/>  
<https://disk.yandex.ru/i/yWmzi7z6MenF6g>

**Рекомендован** в виде поста или демонстрации на экранах учреждения для популяризации темы толерантного отношения к ВИЧ-инфекции

## **Короткий ролик о мифах**

<https://rutube.ru/video/09d46e1f9f20725954e9fb5c42dc3dd5/>  
<https://disk.yandex.ru/i/nqr6TOBz8V039g>

**Рекомендован** в виде поста или демонстрации на экранах учреждения для развенчания мифов о ВИЧ

## **Макеты информационных материалов**

Макет буклета “ВИЧ ИНФО”	<a href="https://disk.yandex.ru/i/8kjwHgX9qoTEVw">https://disk.yandex.ru/i/8kjwHgX9qoTEVw</a>	Универсальный буклет по профилактике ВИЧ. Может использоваться для любой аудитории. А4, 2 фальца, 4+4
Макет плаката “ВИЧ ИНФО”	<a href="https://disk.yandex.ru/i/pkPbBFRmy1gGqg">https://disk.yandex.ru/i/pkPbBFRmy1gGqg</a>	Универсальный плакат А4 по профилактике ВИЧ. Может использоваться для любой аудитории. А4, 4+0
Макет буклета о ВИЧ для школьников	<a href="https://disk.yandex.ru/i/jl78BfvX3dOBag">https://disk.yandex.ru/i/jl78BfvX3dOBag</a>	Универсален для школьников. Возрастное ограничение 12+. А4, 2 фальца, 4+4
<p><b>Печатную продукцию в бумажном виде можно получить в Екатеринбурге в Областном Центре СПИДа на ул. Ясная, 46, предварительно согласовав дату и время по почте <a href="mailto:gogolevakse@gmail.com">gogolevakse@gmail.com</a></b></p>		

## Готовые статьи и истории о ВИЧ 18+

<https://www.e1.ru/text/theme/23987/>

Более 30 готовых статей о различных аспектах ВИЧ-инфекции портала Е1. Интересные и эмоциональные истории. Набирают тысячи просмотров. Важно отметить, что права принадлежат центру СПИДа, т.е. могут быть тиражированы муниципальными образованиями и учреждениями Свердловской области.

---

<https://vedomostural.ru/intervyu/vich-v-sverdlovskoy-oblasti-mify-realnost-i-puti-resheniya-in/>

Большое интервью с главным врачом Центра СПИДа Анжеликой Подымовой.

# Готовые посты для соцсетей

## 1. Общие вопросы ВИЧ

ВИЧ — это повод быть внимательным к своему здоровью.

Пути передачи:

- Через кровь (как правило, при употреблении запрещенных веществ)
- При незащищенных контактах
- От матери к ребёнку.

Не переживай, просто следуй простым правилам:

- Используй барьерную контрацепцию или имей одного партнера, у которого нет ВИЧ-инфекции;
- Не употребляй запрещенные вещества;
- Тестируйся регулярно.

Чем раньше узнать о заболевании, тем легче его контролировать.

Будь внимателен, заботься о себе и окружающих.

Любые вопросы о ВИЧ-инфекции можно задать на информационной линии Центра СПИДа 8 343 31 000 31

Картинка к посту здесь: [https://disk.yandex.ru/d/xiAsH2PLMeo\\_6w](https://disk.yandex.ru/d/xiAsH2PLMeo_6w)

## 2. Обследование на ВИЧ-инфекцию

Тест на ВИЧ — это просто и важно!

Не нужно бояться. Обследование на ВИЧ-инфекцию стало абсолютно безопасной процедурой, это быстро и конфиденциально.

Узнать свой статус можно в Центре СПИДа, поликлинике по месту жительства или в пунктах тестирования на ВИЧ. Результат не заставит себя долго ждать.

Ты заботишься о себе, значит, важен каждый шаг. Пойди обследование и узнай свой ВИЧ-статус — это не стыдно, а ответственно!

Любые вопросы о ВИЧ-инфекции можно задать на информационной линии Центра СПИДа 8 343 31 000 31

Картинка к посту здесь: <https://disk.yandex.ru/d/2Zr8szS2R9He1Q>

### **3. О толерантности к теме ВИЧ-инфекции**

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) не передается через повседневное общение. Вы можете спокойно общаться, обниматься, делиться едой и напитками с ВИЧ-положительными людьми. Вирус не передается если вместе учиться, работать и заниматься спортом.

Важно помнить, что толерантность и поддержка — важные элементы в профилактике ВИЧ-инфекции. Каждый из нас может внести свой вклад в создание более доброжелательного общества, где поговорить о ВИЧ и пройти обследование не стыдно.. Давайте будем открытыми и поддерживающими, ведь здоровье и благополучие зависят от нашего отношения друг к другу.

Любые вопросы о ВИЧ-инфекции можно задать на информационной линии Центра СПИДа 8 343 31 000 31

*Картина к посту здесь: <https://disk.yandex.ru/d/jbZYPSqUrqX7GA>*

### **4. О тест-мобиле (Екатеринбург)**

Проверь свой ВИЧ-статус в тест-мобиле Центра СПИДа!

Не упусти возможность пройти бесплатное и анонимное тестирование на ВИЧ. Наши тест-мобили работают во всех районах города с удобным вечерним расписанием.

Безопасность: используем только одноразовые материалы.

Анонимность: никто не узнает о твоем тестировании.

Заботься о своем здоровье и здоровье близких!

Адреса тестирования на картинке, а любые вопросы о ВИЧ-инфекции можно задать на информационной линии Центра СПИДа 8 343 31 000 31

*Картина к посту здесь: [https://disk.yandex.ru/i/h\\_o-MIJxe3zGRQ](https://disk.yandex.ru/i/h_o-MIJxe3zGRQ)*

### **5. О телефонах по ВИЧ-инфекции**

Если у вас возникли сомнения или вопросы о ВИЧ-инфекции, обращайтесь на телефоны информационных линий о ВИЧ. Здесь выслушают, поддержат и предоставят достоверную информацию.

Наши специалисты готовы помочь вам разобраться в любых вопросах, развеять мифы и дать советы по профилактике, тестированию и лечению. Не стесняйтесь задавать вопросы — это первый шаг к заботе о своем здоровье.

1. 8 343 31 000 31 информационная линия Центра СПИДа. Работает по будням с 9-00 до 18-00;
2. 8 800 550 68 41 горячая линия Фонда “Новая Жизнь”. Без выходных с 9-00 до 21-00, на линии дежурят врачи и психологи.

*Картина к посту здесь: <https://disk.yandex.ru/d/tWC6v7tHtaPAig>*

## 6. О лечении ВИЧ-инфекции

Лечение ВИЧ: важно знать!

Привет, друзья!

Сегодня поговорим о том, что важно знать о лечении ВИЧ-инфекции.

1. Антиретровирусная терапия (АРТ) — это основной способ лечения, который помогает людям с ВИЧ жить полноценной и здоровой жизнью. АРТ снижает вирусную нагрузку до неопределяемого уровня.
2. Доступность лечения. Важно помнить, что лечение ВИЧ бесплатное. Не стесняйтесь обращаться в медицинские учреждения, все услуги по ВИЧ-инфекциии предоставляются без оплаты.
3. Контроль здоровья. Лечение — это не только лекарственные препараты, но и регулярные визиты к врачу и обследования.
4. Не бойтесь задавать вопросы: Если у вас есть сомнения или вам нужна поддержка, обратитесь к специалистам.

Чем больше мы говорим о ВИЧ, тем меньше проблем вызывает тема ВИЧ-инфекции.

Любые вопросы о ВИЧ-инфекциии можно задать на информационной линии Центра СПИДа 8 343 31 000 31

*Картина к посту здесь: [https://disk.yandex.ru/d/4rHE\\_udCvcjrYw](https://disk.yandex.ru/d/4rHE_udCvcjrYw)*

## 6. Посты к Всемирному дню памяти людей, умерших от СПИДа

18 мая — Всемирный день памяти людей, умерших от СПИДа.

Это не просто дата — это напоминание о важности заботы о себе и других.

Сегодня мы вспоминаем тех, чья жизнь оборвалась из-за ВИЧ. Но ещё важнее — сделать всё, чтобы таких историй становилось меньше.

Профилактика — это несложно:

- ✓ Пройти тест на ВИЧ — быстро, бесплатно, анонимно
- ✓ Защищать себя от ВИЧ-инфекции
- ✓ Знать больше — бояться меньше

Каждый шаг важен.

Выбор в пользу знаний и ответственности — это выбор в пользу жизни.

---

*18 мая — Всемирный день памяти людей, умерших от СПИДа.*

Многие думают, что ВИЧ — это что-то из прошлого. Но это не так.

Каждый день в мире выявляются тысячи новых случаев.

Но есть хорошая новость:

Сегодня ВИЧ — это не приговор.

Но чтобы так было всегда, нужно знать и действовать:

Пройти тест — это легко

Защищать себя от ВИЧ

Получать знания — это сила

---

Говорим честно, спокойно, открыто. Потому что забота о себе — это не стыдно. Это ответственно.

---

В Екатеринбурге уже есть два знаковых арт-объекта, посвящённых теме ВИЧ:

«Стена памяти» на улице Толмачева — 70 метров имён людей, ушедших от СПИДа. Это пространство тишины и уважения.

«Навсегда» на улице Р.Люксембург — яркое напоминание о том, как важна поддержка

Теперь к ним добавляется третий.

18 мая на улице Краснолесья, 18б, в рамках фестиваля «Стенография», при поддержке фонда «Новая Жизнь» и Центра СПИДа появится новый мурал — масштабный художественный объект, который вновь выводит тему ВИЧ на улицы города.

18 мая — это не просто дата. Это третье воскресенье мая, День памяти людей, умерших от СПИДа. Мы не забываем. И продолжаем говорить.

*Картиинка к посту здесь: <https://disk.yandex.ru/i/aK6VpdYOctZghA>*

## Контакты

При возникновении вопросов о контенте, при необходимости получения дополнительных материалов, при планировании совместных мероприятий, пожалуйста обращайтесь:

Гоголева Ксения  
PR-специалист Областного центра СПИДа  
+7 903 07 94 190  
[gogolevakse@gmail.com](mailto:gogolevakse@gmail.com)