



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ № 5

Хвалова Н.Г. Н.Г. Хвалова

«21» января 2026 года

**Меню для воспитанников МАДОУ № 5**  
**на 22.01.2026 года**  
(четверг, неделя вторая)

	Ясли		Сад	
	Масса порции	к/кал	Масса порции	к/кал
<b>Завтрак</b>				
Суфле творожное	120	268,8	150	336,0
Соус молочный сладкий	50	54,8	50	54,8
Батон (обогащен Валитек-8) с маслом сливочным	30	124,7	40	154,0
Какао с молоком	150	45,75	200	61,0
<b>2 завтрак</b>				
Яблоко (плод свежий)	100	42,3	100	42,3
<b>Обед</b>				
Салат из отварной моркови и яблок и растительным маслом	30	31,0	60	62,0
Суп перловый со сметаной (на мясном бульоне)	150	74,2	180	89,2
Пудинг из мяса говядины	60	158,2	80	211,0
Капуста тушеная	100	81,5	130	94,0
Компот из сухофруктов	150	54,0	180	64,8
Хлеб дарницкий (обогащен Валитек-8)	30	67,8	37	83,6
<b>Полдник</b>				
Каша пшенная с яблоками и маслом сливочным	120	135,6	150	169,5
Чай	150	27,0	200	36,0
Хлеб пшеничный (обогащен Валитек-8)	15	20,5	20	27,3

**Рекомендуемый ужин:**

18.30 – 19.00 – Булочка творожная, чай сладкий, фрукт

21.00 – Снежок