



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ № 5

Хвалова Н.Г. Хвалова

«22» января 2026 года

**Меню для воспитанников МАДОУ № 5  
на 23.01.2026 года  
(пятница, неделя вторая)**

	Ясли		Сад	
	Масса порции	к/кал	Масса порции	к/кал
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная ассорти (рис+гречневая крупа) с маслом сливочным	150	129,0	200	172,0
Батон (обогащен Валитек – 8) с маслом сливочным	30	78	40	104,0
Кофейный напиток с молоком	180	80,1	200	89,0
<b>2 завтрак</b>				
Сок фруктовый (инд. упаковка) ясли Витошка (сад)	200	92,0	200	80,0
<b>Обед</b>				
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	30	32,0	60	64,0
Суп картофельный с бобовыми	150	88,5	180	160,2
Мясо говядины тушеное с овощами	150	213,7	180	256,5
Компот из яблок и изюма	150	53,2	180	63,9
Хлеб дарницкий (обогащен Валитек-8)	30	67,8	37	83,6
Хлеб пшеничный (обогащен Валитек -8)	15	20,5	20	27,3
<b>Полдник</b>				
Пирожок печенный из дрожжевого теста с повидлом	60	183,0	70	213,5
Молоко кипяченое	150	100,0	200	111,0

**Рекомендуемый ужин:**

18.30 – 19.00 – Картофель тушеный в молоке, рыба по-польски, чай сладкий  
21.00 – Йогурт питьевой