



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ № 5

Хвалова Н.Г. Н.Г. Хвалова

«10» марта 2026 года

Меню для воспитанников МАДОУ № 5

на 11.03.2026 года

(среда, неделя первая)

	Ясли		Сад	
	Масса порции	к/кал	Масса порции	к/кал
Завтрак				
Суп молочный с крупой	150	81	200	97,2
Батон (обогащен Валитек-8) с маслом сливочным и яйцом вареным 1/2	45	108,8	55	133
Кофейный напиток с молоком	180	80,1	200	89
2 завтрак				
Сок фруктовый (инд. упаковка) ясли	200	92,0		
Витوشка (сад)			200	80,0
Обед				
Кукуруза консервированная с растительным маслом	50	36,0	50	36,0
Суп картофельный с клецками	150	67,2	180	89,55
Биточки из мяса кур	70	184,0	80	211,0
Картофельное пюре	100	90,0	130	113,0
Компот из яблок и изюма	150	53,2	180	63,9
Хлеб дарницкий (обогащен Валитек-8)	30	67,8	37	83,6
Полдник				
Суфле из рыбы	70	77,8	80	89
Чай	150	27,0	200	36,0
Хлеб пшеничный (обогащен Валитек-8)	20	54,6	20	54,6

Рекомендуемый ужин:

18.30 – 19.00 – Блины с маслом, чай молоком, фрукт

21.00 – Бифидок