



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ № 5

Хвалова Н.Г. Н.Г. Хвалова

«11» марта 2026 года

**Меню для воспитанников МАДОУ № 5
на 12.03.2026 года
(четверг, неделя первая)**

	Ясли		Сад	
	Масса порции	к/кал	Масса порции	к/кал
Завтрак				
Запеканка из творога с яблоками	120	234,0	150	292,0
Соус молочный сладкий	50	54,8	50	54,8
Чай	150	26,2	200	35
Батон (обогащен Валитек-8) с маслом сливочным	30	124,7	40	154,0
2 завтрак				
Яблоко (плод свежий)	100	42,3	100	42,3
Обед				
Салат из отварной моркови с изюмом и растительным маслом	30	38,0	60	76,0
Свекольник со сметаной (на мясном бульоне)	150	69,7	180	83,7
Гуляш из мяса говядины	60	132,0	80	176
Макаронные изделия отварные	100	125,3	130	162,9
Компот из свежих фруктов	150	51,9	180	62,4
Хлеб дарницкий (обогащен Валитек-8)	30	67,8	37	83,6
Полдник				
Рагу из овощей	100	64,6	130	84,0
Чай с молоком	150	45,7	200	61,0
Хлеб пшеничный (обогащен Валитек-8)	20	54,6	20	54,6

Рекомендуемый ужин:

18.30 – 19.00 – Каша молочная, батон витаминный с сыром, чай с лимоном, фрукт

21.00 – Снежок