



ПОТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ № 5

Хвалова Н.Г. Н.Г. Хвалова

«27» апреля 2026 года

Меню для воспитанников МАДОУ № 5

на 28.04.2026 года

(вторник, неделя вторая)

	Ясли		Сад	
	Масса порции	к/кал	Масса порции	к/кал
Завтрак				
Пудинг из творога с морковью	120	175,5	150	195,0
Соус молочный сладкий	50	54,8	50	54,8
Батон (обогащен Валитек-8) с маслом сливочным	30	86,6	40	126,5
Кофейный напиток с молоком	180	80,1	200	89,0
2 завтрак				
Яблоко (плод свежий)	100	42,3	100	42,3
Обед				
Салат из отварной моркови с растительным маслом	30	60,0	38	76,0
Суп-пюре из разных овощей	150	60,8	180	81,0
Рыба, припущенная с молоком и овощами	60	50,2	80	67,0
Картофельное пюре	100	90,0	130	117,0
Компот из яблок и изюма	150	53,2	180	63,9
Хлеб дарницкий (обогащен Валитек-8)	30	67,8	37	83,6
Полдник				
Пирожок печеный из дрожжевого теста с яблоками	60	183,0	70	213,0
Кефир	150	75,0	200	100,0

Рекомендуемый ужин:

18.30 – 19.00 – Каша молочная пшеничная с маслом сливочным, чай с молоком, фрукт

21.00 – Молоко