

Вопрос: Можно ли установить правилами внутреннего трудового распорядка учителю перерыв на обед 20 минут во время приёма пищи школьниками?

Ответ:

В соответствии с Методическими рекомендациями (МР 2.4.0179-20), утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 18.05.2020 г. (п. 2.2) и СанПиН 1.2.3685-21 (Таблица 6.6) продолжительность перемены для приема пищи обучающихся общеобразовательных организаций должна составлять не менее 20 минут. Вместе с тем, согласно ч. 1 ст. 108 Трудового кодекса РФ (ТК РФ) предоставляемый работнику в течение рабочего дня перерыв для отдыха и питания, который **в рабочее время не включается**, должен быть продолжительностью **не менее 30 минут**.

Учитывая требования ч. 1 ст. 108 ТК РФ, перерыв для отдыха и питания для работника, не включаемый в рабочее время, не может быть продолжительностью 20 минут, так как это - прямое нарушение требований ТК РФ.

Вместе с тем, согласно ч. 3 ст. 108 ТК РФ и п. 7 и 8 «Особенностей режима рабочего времени и времени отдыха педагогических и иных работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность по основным и дополнительным общеобразовательным программам ...», утв. Приказом Минпросвещения РФ от 04.04.2025 г. № 268, в случаях, когда педагогические и иные работники выполняют свои обязанности непрерывно в течение рабочего дня, перерыв для приема пищи не устанавливается. Таким работникам обеспечивается возможность приема пищи **в течение рабочего времени** одновременно вместе с обучающимися или отдельно в специально отведенном для этой цели помещении.

Перечень таких работ, а также места для отдыха и приема пищи устанавливаются правилами внутреннего трудового распорядка (ч. 3 ст. 108 ТК РФ).

Правовой отдел областной организации Профсоюза
18.05.2026 г.