

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 5»
(МАДОУ № 5)**

Адрес: 624475, Свердловская область, г. Североуральск, п. Черемухово, ул. Калинина, д. 5;

624475, Свердловская область, г. Североуральск, п. Черемухово, ул. Калинина, д. 19а.

Телефон: (34380) 4-77-29, 4-77-05 e-mail: mdou5@bk.ru адрес сайта: <http://dou5.ru>

ПРИНЯТО:

педагогическим советом

протокол № 1

от «07» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:

И. о. заведующего МАДОУ № 5

_____/С.В. Митяшина/

Приказ № 190

от «07» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
**в группах общеразвивающей/
комбинированной направленности**
с учетом возрастных, индивидуальных
особенностей воспитанников

холодный период

(сентябрь – май)

п. Черемухово

2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в группах общеразвивающей/комбинированной направленности с учетом
возрастных, индивидуальных особенностей детей

холодный период (сентябрь – май)

Группа раннего возраста (1,5 - 3 года)

Организационные формы/ режимные моменты	Время	Количество минут
Прием детей, самостоятельные игры, общение, взаимодействие с родителями (законными представителями)	07:30 – 08:00	30 мин
Утренняя гимнастика (по желанию детей)	08:00 – 08:05	5 мин
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	08:05 – 08:20	15 мин
1 завтрак	08:20 – 08:50	30 мин
Утренний круг	08:50 – 09:00	10 мин
Образовательная деятельность (по подгруппам), включая музыкальное и физкультурное занятия/деятельность в центрах активности (перерыв – не менее 10 минут)	09:00 – 09:30	30 мин
Самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы (по желанию детей)	09:30 – 10:00	30 мин
2 завтрак	10:00 – 10:10	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, индивидуальные занятия, свободная деятельность)	10:10 – 11:20	1 ч 10 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11:20 – 11:40	20 мин
Обед	11:40 – 12:00	20 мин
Подготовка к дневному сну, чтение перед сном, сон	12:00 – 15:00	3 ч
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные и гигиенические процедуры	15:00 – 15:20	20 мин
Деятельность в центрах активности/занятия со специалистами/игры	15:20 – 15:30	10 мин
Подготовка к полднику, полдник	15:30 – 15:50	20 мин
Вечерний круг	15:50 – 16:00	10 мин
Игры, развлечения, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы (по желанию детей)	16:00 – 16:20	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:20 – 17:30	1 ч 10 мин
Вечерняя прогулка с родителями (законными представителями)	17:30 – 18:30	1 ч

РЕЖИМ ДНЯ
в группах общеразвивающей/комбинированной направленности с учетом
возрастных, индивидуальных особенностей детей

холодный период (сентябрь – май)

Группа младшего дошкольного возраста (3 - 4 года)

Организационные формы/ режимные моменты	Время	Количество минут
Прием детей, самостоятельные игры, общение, взаимодействие с родителями (законными представителями)	07:30 – 08:00	30 мин
Утренняя гимнастика (по желанию детей)	08:00 – 08:10	10 мин
Самостоятельная деятельность детей, игры	08:10 – 08:20	10 мин
Подготовка к завтраку, дежурство, гигиенические процедуры	08:20 – 08:30	10 мин
1 завтрак	08:30 – 08:50	20 мин
Утренний круг	08:50 – 09:00	10 мин
Образовательная деятельность, включая музыкальное и физкультурное занятия/деятельность в центрах активности по реализации проектов/планов (перерыв – не менее 10 минут)	09:00 – 09:40	40 мин
Самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы (по желанию детей)	09:40 – 10:10	30 мин
2 завтрак	10:10 – 10:20	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, индивидуальные занятия, свободная деятельность)	10:20 – 12:00	1 ч 40 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство	12:00 – 12:20	20 мин
Обед	12:20 – 12:40	20 мин
Подготовка к дневному сну, чтение перед сном, сон	12:40 – 15:00	2 ч 20 мин
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные и гигиенические процедуры	15:00 – 15:15	15 мин
Деятельность в центрах активности/кружки/занятия со специалистами/игры	15:15 – 15:30	15 мин
Подготовка к полднику, полдник	15:30 – 15:50	20 мин
Вечерний круг	15:50 – 16:00	10 мин
Игры, развлечения, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы (по желанию детей)	16:00 – 16:30	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями (законными представителями), уход домой	16:30 – 17:30	1 ч
Вечерняя прогулка с родителями (законными представителями)	17:30 – 18:30	1 ч

РЕЖИМ ДНЯ
в группах общеразвивающей/комбинированной направленности с учетом
возрастных, индивидуальных особенностей детей

холодный период (сентябрь – май)

Группа среднего дошкольного возраста (4 - 5 лет)

Организационные формы/ режимные моменты	Время	Количество минут
Прием детей, самостоятельные игры, общение, взаимодействие с родителями (законными представителями)	07:30 – 08:00	30 мин
Утренняя гимнастика (по желанию детей)	08:00 – 08:10	10 мин
Самостоятельная деятельность детей, игры	08:10 – 08:20	10 мин
Подготовка к завтраку, дежурство, гигиенические процедуры	08:20 – 08:30	10 мин
1 завтрак	08:30 – 08:50	20 мин
Утренний круг	08:50 – 09:00	10 мин
Образовательная деятельность, включая музыкальное и физкультурное занятия/деятельность в центрах активности по реализации проектов/планов (перерыв – не менее 10 минут)	09:00 – 09:50	50 мин
Самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы (по желанию детей)	09:50 – 10:20	30 мин
2 завтрак	10:20 – 10:30	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, индивидуальные занятия, свободная деятельность)	10:30 – 12:10	1 ч 40 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство	12:10 – 12:30	20 мин
Обед	12:30 – 12:50	20 мин
Подготовка к дневному сну, чтение перед сном, сон	12:50 – 15:00	2 ч 10 мин
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные и гигиенические процедуры	15:00 – 15:15	15 мин
Деятельность в центрах активности/кружки/занятия со специалистами/игры	15:15 – 15:35	20 мин
Подготовка к полднику, полдник	15:35 – 15:55	20 мин
Вечерний круг	15:55 – 16:05	10 мин
Игры, развлечения, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы (по желанию детей)	16:05 – 16:30	25 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями (законными представителями), уход домой	16:30 – 17:30	1 ч
Вечерняя прогулка с родителями (законными представителями)	17:30 – 18:30	1 ч

РЕЖИМ ДНЯ
в группах общеразвивающей/комбинированной направленности с учетом
возрастных, индивидуальных особенностей детей

холодный период (сентябрь – май)

Группа старшего дошкольного возраста (5 - 6 лет)

Организационные формы/ режимные моменты	Время	Количество минут
Прием детей на улице, самостоятельные игры, общение, взаимодействие с родителями (законными представителями)	07:30 – 08:00	30 мин
Утренняя гимнастика (по желанию детей)	08:00 – 08:10	10 мин
Самостоятельная деятельность детей, игры	08:10 – 08:25	15 мин
Подготовка к завтраку, дежурство, гигиенические процедуры	08:25 – 08:35	10 мин
1 завтрак	08:35 – 08:50	15 мин
Утренний круг	08:50 – 09:00	10 мин
Образовательная деятельность, включая музыкальное и физкультурное занятия/деятельность в центрах активности по реализации проектов/планов (перерыв – не менее 10 минут)	09:00 – 10:10	1 ч 10 мин
Самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы (по желанию детей)	10:10 – 10:30	20 мин
2 завтрак	10:30 – 10:40	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, индивидуальные занятия, свободная деятельность)	10:40 – 12:20	1 ч 40 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство	12:20 – 12:40	20 мин
Обед	12:40 – 13:00	20 мин
Подготовка к дневному сну, чтение перед сном, сон	13:00 – 15:00	2 ч
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные и гигиенические процедуры	15:00 – 15:15	15 мин
Деятельность в центрах активности/кружки/занятия со специалистами/игры	15:15 – 15:40	25 мин
Подготовка к полднику, полдник	15:40 – 15:55	15 мин
Вечерний круг	15:55 – 16:05	10 мин
Игры, развлечения, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы (по желанию детей)	16:05 – 16:30	25 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями (законными представителями), уход домой	16:30 – 17:30	1 ч
Вечерняя прогулка с родителями (законными представителями)	17.30 – 18.30	1 ч

РЕЖИМ ДНЯ
в группах общеразвивающей/комбинированной направленности с учетом
возрастных, индивидуальных особенностей детей

холодный период (сентябрь – май)

Группа подготовительного к школе возраста (6 – 7 лет)

Организационные формы/ режимные моменты	Время	Количество минут
Прием детей на улице, игры, общение, взаимодействие с родителями (законными представителями)	07:30 – 08:00	30 мин
Утренняя гимнастика (по желанию детей)	08:00 – 08:10	10 мин
Самостоятельная деятельность детей, игры	08:10 – 08:25	15 мин
Подготовка к завтраку, дежурство, гигиенические процедуры	08:25 – 08:35	10 мин
1 завтрак	08:35 – 08:50	15 мин
Утренний круг	08:50 – 09:00	10 мин
Образовательная деятельность, включая музыкальное и физкультурное занятия/деятельность в центрах активности по реализации проектов/планов (перерыв – не менее 10 минут)	09:00 – 10:50	1 ч 50 мин
2 завтрак	10:50 – 11:00	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, индивидуальные занятия, свободная деятельность)	11:00 – 12:30	1 ч 30 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство	12:30 – 12:45	15 мин
Обед	12:45 – 13:00	15 мин
Подготовка к дневному сну, чтение перед сном, сон	13:00 – 15:00	2 ч
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные и гигиенические процедуры	15:00 – 15:10	10 мин
Деятельность в центрах активности/кружки/занятия со специалистами/игры	15:10 – 15:40	30 мин
Подготовка к полднику, полдник	15:40 – 15:55	15 мин
Вечерний круг	15:55 – 16:05	10 мин
Игры, развлечения, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы (по желанию детей)	16:05 – 16:30	25 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:30 – 17:30	1 ч
Вечерняя прогулка с родителями (законными представителями)	17.30 – 18.30	1 ч