

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 5» (МАДОУ № 5)

Адрес: 624475, Свердловская область, г. Североуральск, п. Черемухово, ул. Калинина, д. 19а.

Телефон: (34380) 4-72-32, 4-72-33 e-mail: mdou5@bk.ru адрес сайта: <https://dou5.tvoyasadik.ru/>

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ № 5

Н.Г. Хвалова

Приказ № 127

от «26» июня 2026 г.

ЦИКЛОГРАММА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

инструктора по физической культуре Труновой Натальи Валерьевны

на 2026-2027 учебный год

Дни недели Время работы	Работа с воспитанниками	Консультативно-методическая работа		Работа с документацией
		Педагоги	Родители (законные представители)	
Понедельник 08:00 – 14:00 Обед 12:00 – 12:30	Утренняя зарядка: 08:00 – 08:10 – младшая группа № 1 08:15 – 08:25 – средняя группа № 1 08:30 – 08:40 – старшая группа № 1 Физ. занятие в зале: 09:00 – 09:20 – средняя группа № 1 09:35 – 10:00 – старшая группа № 1 10:10 – 10:35 – старшая группа № 2 Физ. занятие на улице: 11:30 – 12:00 – подготовительная группа № 1		08:40 – 09:00 Индивидуальные беседы, информация о физическом развитии детей (по средствам соц. сетей и мессенджеров)	12:30-14:00 Заполнение карт индивидуального развития детей
	10:40 – 11:20 Реализация парциальной программы рекреационного туризма «Веселый рюкзачок» (подготовительные группы)			
Вторник 08:00 – 14:00 Обед 12:00 – 12:30	Утренняя зарядка: 08:00 – 08:10 – младшая группа № 1 08:15 – 08:25 – средняя группа № 1 08:30 – 08:40 – старшая группа № 1 Физ. занятие в зале: 09:00 – 09:15 – младшая группа № 1 09:25 – 09:35 – группа раннего возраста № 1 09:40 – 10:10 – подготовительная группа № 1 10:20 – 10:50 – подготовительная группа № 2 Физ. занятие на улице: 11:00 – 11:15 – младшая группа № 2	12:30 – 13:00 Индивидуальное консультирование педагогов младших и средних групп 13:00 – 13:30 Индивидуальное консультирование педагогов старших и подготовительных групп 13:30 – 14:00 Взаимодействие с социальными партнерами по организации и проведению физкультурно- оздоровительных мероприятий	08:40 – 09:00 Индивидуальные беседы, информация о физическом развитии детей (по средствам соц. сетей и мессенджеров)	11:15 – 12:00 Заполнение карт индивидуального развития детей
	15:00 – 17:00 Реализация программы дополнительного образования «В мире фитнеса»			

Дни недели	Время работы	Работа с воспитанниками	Консультативно-методическая работа		Работа с документацией
			Педагоги	Родители (законные представители)	
Среда 08:00 – 14:00 Обед 12:00 – 12:30		Утренняя зарядка: 08:00 – 08:10 – младшая группа № 1 08:15 – 08:25 – средняя группа № 1 08:30 – 08:40 – старшая группа № 1 Физ. занятие в зале: 09:00 – 09:15 – младшая группа № 2 09:30 – 09:50 – средняя группа № 1 10:10 – 10:35 – старшая группа № 2 Физ. занятие на улице: 11:20 – 11:45 – старшая группа № 1	12:30 – 13:00 Взаимодействие со специалистами МАДОУ № 5	08:40 – 09:00 Индивидуальные беседы, информация о физическом развитии детей (по средствам соц. сетей и мессенджеров)	13:00 – 14:00 Разработка дидактического материала, наглядных пособий и атрибутов к занятиям. Заполнение карт индивидуального развития детей
		10:40 – 11:20 Реализация парциальной программы рекреационного туризма «Веселый рюкзачок» (старшие группы)			
Четверг 08:00 – 14:00 Обед 12:00 – 12:30		Утренняя зарядка: 08:00 – 08:10 – младшая группа № 1 08:15 – 08:25 – средняя группа № 1 08:30 – 08:40 – старшая группа № 1 Физ. занятие в зале: 09:00 – 09:15 – младшая группа № 1 09:35 – 10:00 – старшая группа № 1 10:20 – 10:50 – подготовительная группа № 1 Физ. занятие на улице: 11:00 – 11:20 – средняя группа № 1 11:30 – 12:00 – подготовительная группа № 2	13:00 – 13:30 Индивидуальное консультирование педагогов групп раннего возраста		12:30 – 13:00 Работа с методической литературой, документацией 13:30 – 14:00 Заполнение карт индивидуального развития детей
		15:00 – 17:00 Реализация программы дополнительного образования «В мире фитнеса»			

Дни недели Время работы	Работа с воспитанниками	Консультативно-методическая работа		Работа с документацией
		Педагоги	Родители (законные представители)	
Пятница 08:00 – 14:00 Обед 12:00 – 12:30	Утренняя зарядка: 08:00 – 08:10 – младшая группа № 1 08:15 – 08:25 – средняя группа № 1 08:30 – 08:40 – старшая группа № 1 Физ. занятие в зале: 09:00 – 09:15 – младшая группа № 2 09:25 – 09:35 – группа раннего возраста № 1 09:40 – 10:10 – подготовительная группа № 2 Физ. занятие на улице: 11:00 – 11:15 – младшая группа № 2 11:20 – 11:45 – старшая группа № 2	10:10 – 11:00 Взаимодействие с социальными партнерами по организации и проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий 12:30 – 13:00 Взаимодействие со специалистами МАДОУ № 5	08:40 – 09:00 Индивидуальные беседы, информация о физическом развитии детей (по средствам соц. сетей и мессенджеров)	13:00 – 14:00 Разработка дидактического материала, наглядных пособий и атрибутов к занятиям

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807250

Владелец Хвалова Наталья Георгиевна

Действителен с 24.09.2025 по 24.09.2026