

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ № 5
Н.Г. Хвалова
«29» октября 2026 года

Меню для воспитанников МАДОУ № 5
на 30.10.2026 года

День: Пятница
Неделя: вторая

	Ясли		Сад	
	Масса порции, *гр*	К/кал	Масса порции, *гр*	К/кал
Завтрак				
Каша молочная ассорти (рис+ греча) с маслом сливочным	150	129,0	200	172,0
Батон (обогащен Валитек-8) с сыром (10/10)	30	78,0	40	104,0
Кофейный напиток с молоком	180	80,1	200	89,0
2 завтрак				
Сок фруктовый (индивидуальная упаковка) (ясли) / Витошка (сад)	200	92,0	200	80
Обед				
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	30	32,0	60	64,0
Суп картофельный с бобовыми	150	88,5	180	106,2
Мясо говядины тушеное с овощами	150	213,7	180	256,5
Компот из яблок и изюма	150	53,2	180	63,9
Хлеб дарницкий (обогащен Валитек-8)	30	67,8	37	83,6
Хлеб пшеничный (обогащен Валитек-8)	15	20,5	20	27,3
Полдник				
Пирожок печеный из дрожжевого теста с повидлом	60	183,0	70	213,5
Молоко кипяченое	150	100,0	200	111,0

Рекомендуемый ужин:
18.30 – 19.00 – Картофель тушеный в молоке
Рыба по-польски
Чай сладкий

21.00 – Йогурт питьевой