

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 5» (МАДОУ № 5)

**ПРИНЯТО:**

педагогическим советом  
протокол № 7  
от «23» мая 2024 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий МАДОУ № 5  
\_\_\_\_\_/Н.Г. Хвалова/  
Приказ № 136  
от «24» мая 2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в группах общеразвивающей/  
комбинированной направленности**  
**с учетом возрастных, индивидуальных**  
**особенностей воспитанников**

*теплый период*  
*(июнь - август)*

п. Черемухово  
2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в группах общеразвивающей/комбинированной направленности с учетом**  
**возрастных, индивидуальных особенностей детей**

*теплый период (июнь – август)*

**Группы раннего возраста (1,5 - 3 года)**

<b>Организационные формы/ режимные моменты</b>	<b>Время</b>	<b>Количество минут</b>
Прием детей, самостоятельные игры, общение, взаимодействие с родителями (законными представителями)	07:30 – 08:00	30 мин
Утренняя гимнастика (по желанию детей)	08:00 – 08:05	5 мин
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	08:05 – 08:20	15 мин
<b>1 завтрак</b>	<b>08:20 – 08:50</b>	30 мин
<b>Утренний круг</b>	<b>08:50 – 09:00</b>	10 мин
Образовательная деятельность (по подгруппам), включая музыкальное и физкультурное занятия/деятельность в центрах активности (перерыв – не менее 10 минут)	09:00 – 09:30	30 мин
Самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы (по желанию детей)	09:30 – 10:00	30 мин
<b>2 завтрак</b>	<b>10:00 – 10:10</b>	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, индивидуальные занятия, свободная деятельность)	10:10 – 11:20	1 ч 10 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11:20 – 11:40	20 мин
<b>Обед</b>	<b>11:40 – 12:00</b>	20 мин
Подготовка к дневному сну, чтение перед сном, сон	12:00 – 15:00	3 ч
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные и гигиенические процедуры	15:00 – 15:20	20 мин
Деятельность в центрах активности/игры/чтение художественной литературы	15:20 – 15:30	10 мин
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15:30 – 15:50</b>	20 мин
Подготовка к прогулке	15:50 – 16:00	10 мин
Прогулка ( <b>вечерний круг</b> , игры, развлечения, самостоятельная деятельность детей), взаимодействие с родителями (законными представителями), уход домой	16:00 – 17:30	1 час 30 мин
Вечерняя прогулка с родителями (законными представителями)	17:30 – 18:30	1 ч

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в группах общеразвивающей/комбинированной направленности с учетом**  
**возрастных, индивидуальных особенностей детей**

*теплый период (июнь – август)*

**Группы младшего дошкольного возраста (3 - 4 года)**

Организационные формы/ режимные моменты	Время	Количество минут
Прием детей, самостоятельные игры, общение, взаимодействие с родителями (законными представителями) – на свежем воздухе	07:30 – 08:00	30 мин
Утренняя гимнастика (по желанию детей) – на свежем воздухе	08:00 – 08:05	5 мин
<b>Утренний круг</b> – на свежем воздухе	08:05 – 08:20	15 мин
Подготовка к завтраку, дежурство, гигиенические процедуры	08:20 – 08:30	10 мин
<b>1 завтрак</b>	<b>08:30 – 08:50</b>	20 мин
Самостоятельная деятельность детей, игры (по желанию детей)	08:50 – 09:00	10 мин
Образовательная деятельность, включая музыкальное и физкультурное занятия/деятельность в центрах активности по реализации проектов/планов (перерыв – не менее 10 минут)	09:00 – 09:40	40 мин
Самостоятельная деятельность детей, игры – на свежем воздухе	09:40 – 10:10	30 мин
<b>2 завтрак</b>	<b>10:10 – 10:20</b>	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, индивидуальные занятия, свободная деятельность)	10:20 – 12:00	1 ч 40 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство	12:00 – 12:20	20 мин
<b>Обед</b>	<b>12:20 – 12:40</b>	20 мин
Подготовка к дневному сну, чтение перед сном, сон	12:40 – 15:00	2 ч 20 мин
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные и гигиенические процедуры	15:00 – 15:15	15 мин
Деятельность в центрах активности/ игры/чтение художественной литературы (по желанию детей)	15:15 – 15:30	15 мин
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15:30 – 15:50</b>	20 мин
Подготовка к прогулке	15:50 – 16:00	10 мин
Прогулка ( <b>вечерний круг</b> , игры, развлечения, самостоятельная деятельность детей), взаимодействие с родителями (законными представителями), уход домой	16:00 – 17:30	1 ч 30 мин
Вечерняя прогулка с родителями (законными представителями)	17:30 – 18:30	1 ч

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в группах общеразвивающей/комбинированной направленности с учетом**  
**возрастных, индивидуальных особенностей детей**

*теплый период (июнь – август)*

**Группы среднего дошкольного возраста (4 - 5 лет)**

Организационные формы/ режимные моменты	Время	Количество минут
Прием детей, самостоятельные игры, общение, взаимодействие с родителями (законными представителями)	07:30 – 08:00	30 мин
Утренняя гимнастика (по желанию детей) – на свежем воздухе	08:00 – 08:05	5 мин
<b>Утренний круг</b> – на свежем воздухе	<b>08:05 – 08:15</b>	10 мин
Подготовка к завтраку, дежурство, гигиенические процедуры	08:15 – 08:30	15 мин
<b>1 завтрак</b>	<b>08:30 – 08:50</b>	20 мин
Самостоятельная деятельность детей, игры	08:50 – 09:00	10 мин
Образовательная деятельность, включая музыкальное и физкультурное занятия/деятельность в центрах активности по реализации проектов/планов (перерыв – не менее 10 минут)	09:00 – 09:50	50 мин
Самостоятельная деятельность детей, игры – на свежем воздухе	09:50 – 10:20	30 мин
<b>2 завтрак</b>	<b>10:20 – 10:30</b>	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, индивидуальные занятия, свободная деятельность)	10:30 – 12:10	1 ч 40 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство	12:10 – 12:30	20 мин
<b>Обед</b>	<b>12:30 – 12:50</b>	20 мин
Подготовка к дневному сну, чтение перед сном, сон	12:50 – 15:00	2 ч 10 мин
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные и гигиенические процедуры	15:00 – 15:15	15 мин
Деятельность в центрах активности/игры/чтение художественной литературы (по желанию детей)	15:15 – 15:30	15 мин
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15:30 – 15:50</b>	20 мин
Подготовка к прогулке	15:50 – 16:00	10 мин
Прогулка ( <b>вечерний круг</b> , игры, развлечения, самостоятельная деятельность детей) взаимодействие с родителями (законными представителями), уход домой	16:00 – 17:30	1 ч 30 мин
Вечерняя прогулка с родителями (законными представителями)	17:30 – 18:30	1 ч

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в группах общеразвивающей/комбинированной направленности с учетом**  
**возрастных, индивидуальных особенностей детей**

*теплый период (июнь – август)*

**Группы старшего дошкольного возраста (5 - 6 лет)**

<b>Организационные формы/ режимные моменты</b>	<b>Время</b>	<b>Количество минут</b>
Прием детей на улице, самостоятельные игры, общение, взаимодействие с родителями (законными представителями)	07:30 – 08:00	30 мин
Утренняя гимнастика (по желанию детей) – на свежем воздухе	08:00 – 08:10	10 мин
<b>Утренний круг</b> – на свежем воздухе	08:10 – 08:20	10 мин
Подготовка к завтраку, дежурство, гигиенические процедуры	08:20 – 08:35	15 мин
<b>1 завтрак</b>	<b>08:35 – 08:50</b>	15 мин
Самостоятельная деятельность детей, игры	08:50 – 09:00	10 мин
Образовательная деятельность, включая музыкальное и физкультурное занятия/деятельность в центрах активности по реализации проектов/планов (перерыв – не менее 10 минут)	09:00 – 10:00	1 ч
Самостоятельная деятельность детей, игры – на свежем воздухе	10:00 – 10:30	30 мин
<b>2 завтрак</b>	<b>10:30 – 10:40</b>	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, индивидуальные занятия, свободная деятельность)	10:40 – 12:20	1 ч 40 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство	12:20 – 12:40	20 мин
<b>Обед</b>	<b>12:40 – 13:00</b>	20 мин
Подготовка к дневному сну, чтение перед сном, сон	13:00 – 15:00	2 ч
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные и гигиенические процедуры	15:00 – 15:15	15 мин
Деятельность в центрах активности/игры/чтение художественной литературы (по желанию детей)	15:15 – 15:35	20 мин
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15:35 – 15:50</b>	15 мин
Подготовка к прогулке	15:50 – 16:00	10 мин
Прогулка ( <b>вечерний круг</b> , игры, развлечения, самостоятельная деятельность детей), взаимодействие с родителями (законными представителями), уход домой	16:00 – 17:30	1 ч 30 мин
Вечерняя прогулка с родителями (законными представителями)	17.30 – 18.30	1 ч

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в группах общеразвивающей/комбинированной направленности с учетом**  
**возрастных, индивидуальных особенностей детей**

*теплый период (июнь – август)*

**Группы подготовительного к школе возраста (6 – 7 лет)**

<b>Организационные формы/ режимные моменты</b>	<b>Время</b>	<b>Количество минут</b>
Прием детей на улице, игры, общение, взаимодействие с родителями (законными представителями)	07:30 – 08:00	30 мин
Утренняя гимнастика (по желанию детей) – на свежем воздухе	08:00 – 08:10	10 мин
<b>Утренний круг</b> – на свежем воздухе	<b>08:10 – 08:25</b>	15 мин
Подготовка к завтраку, дежурство, гигиенические процедуры	08:25 – 08:35	10 мин
<b>1 завтрак</b>	<b>08:35 – 08:50</b>	15 мин
Самостоятельная деятельность детей, игры	08:50 – 09:00	10 мин
Образовательная деятельность, включая музыкальное и физкультурное занятия/деятельность в центрах активности по реализации проектов/планов (перерыв – не менее 10 минут)	09:00 – 10:20	1 ч 20 мин
Самостоятельная деятельность детей, игры – на свежем воздухе	10:20 – 10:40	20 мин
<b>2 завтрак</b>	<b>10:40 – 10:50</b>	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, индивидуальные занятия, свободная деятельность)	10:50 – 12:30	1 ч 40 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство	12:30 – 12:45	15 мин
<b>Обед</b>	<b>12:45 – 13:00</b>	15 мин
Подготовка к дневному сну, чтение перед сном, сон	13:00 – 15:00	2 ч
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные и гигиенические процедуры	15:00 – 15:10	10 мин
Деятельность в центрах активности/игры/ чтение художественной литературы (по желанию детей)	15:10 – 15:40	30 мин
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15:40 – 15:55</b>	15 мин
Подготовка к прогулке	15:55 – 16:00	5 мин
Прогулка ( <b>вечерний круг</b> , игры, развлечения, самостоятельная деятельность детей), взаимодействие с родителями (законными представителями), уход домой	16:00 – 17:30	1 ч 30 мин
Вечерняя прогулка с родителями (законными представителями)	17.30 – 18.30	1 ч