

Муниципальное автономное дошкольное образовательное  
учреждение «Детский сад № 5»

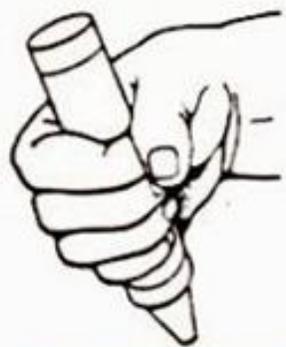


# **«Как научить ребенка правильно держать карандаш»**

**Подготовила: педагог-психолог  
Горяинова Татьяна  
Александровна**



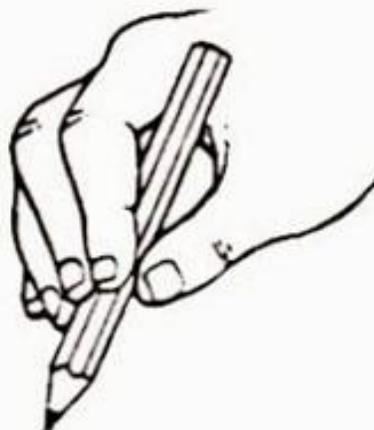
Неправильный захват приводит к напряжению не тех мышц руки-плеча-спины, как следствие, к формированию неправильной осанки, быстрой усталости, головным болям



1-1,5 лет



2-3 года



3,5-4 года

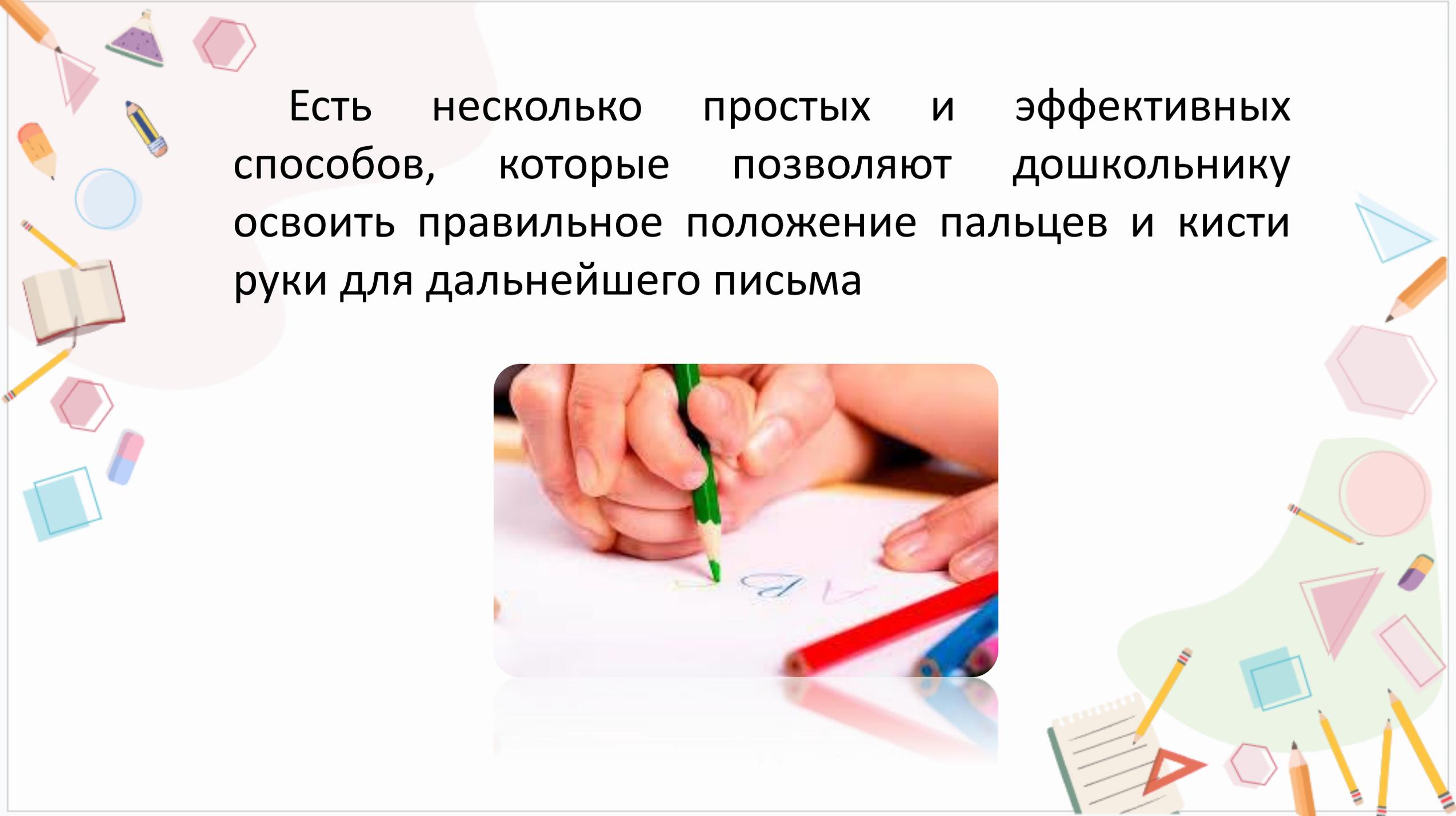


4,5-6 лет

Правильный захват карандаша подразумевает, что его держат тремя пальцами (щепотью): большим, указательным и средним. При этом карандаш лежит на левой стороне среднего пальца. Большой палец поддерживает карандаш слева, а указательный - сверху. Верхний конец карандаша направлен в плечо. При правильном захвате карандаша указательный палец должен легко подниматься, и карандаш при этом не падает



Есть несколько простых и эффективных способов, которые позволяют дошкольнику освоить правильное положение пальцев и кисти руки для дальнейшего письма



Первый способ – специально разработанные насадки на карандаши. Благодаря им взять карандаш неправильно просто невозможно! Такие «тренажеры» есть как для правшей, так и для левшей. Подобные насадки можно найти различной расцветки и в форме животных





**Второй** – упражнения. Например, попросите ребенка безымянным пальцем и мизинцем зажать салфетку, а свободными пальцами взять карандаш – правильный захват образуется естественным способом.



Можно предложить «уложить» карандаш спать. Что делаем? Кладем карандаш в «кровать» – на средний пальчик, под голову «подушечку» – указательный, а сверху «одеялко» – большой пальчик.



Третий способ – использование трехгранных ручек и карандашей, которые благодаря своей форме позволяют детским пальцам принять естественное и правильное положение (обхватить карандаш с трех сторон). Если говорить о толщине карандаша, то, чем младше ребенок, тем толще должен быть карандаш.



**Желаю вам  
успехов!**

