

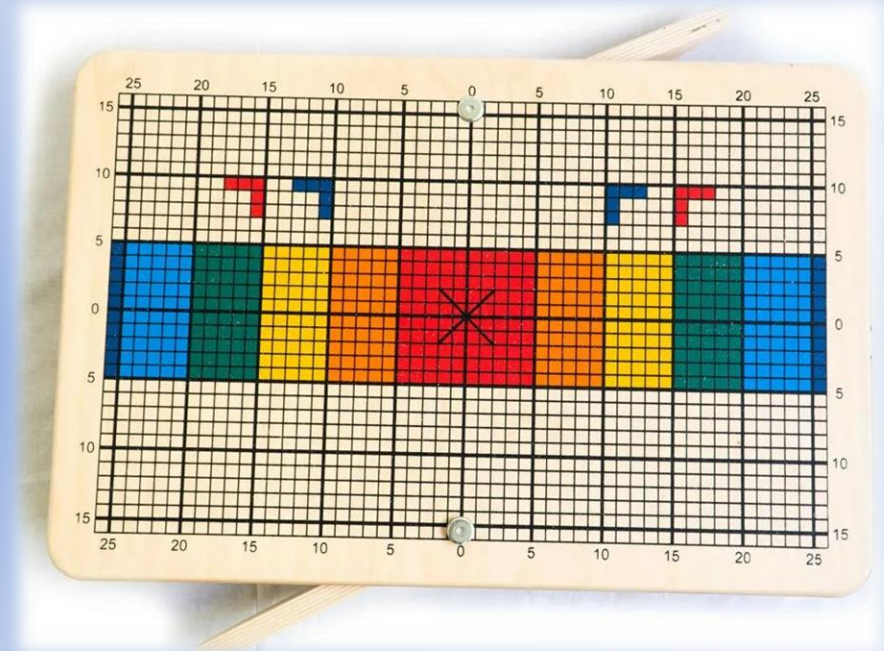
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 5»

«Использование балансировочной доски Бильгоу в коррекционной работе с детьми ОВЗ»

Подготовила: учитель-логопед
Букреева Ирина Анатольевна

Февраль, 2024 г

«Чтобы сделать ребенка умным
и рассудительным, сделайте его
крепким и здоровым».
Ж.Ж. Руссо



Американский педагог Фрэнк Бильгоу, создал балансировочную доску, которая позже получила название доска Бильгоу.

У многих детей с тяжелыми нарушениями речи отмечается **недостаточность двигательных навыков**. Проблемы речевого развития у детей, часто связывают с нарушением работы мозжечка. Ее признаками являются:

Скованность

Плохая координация

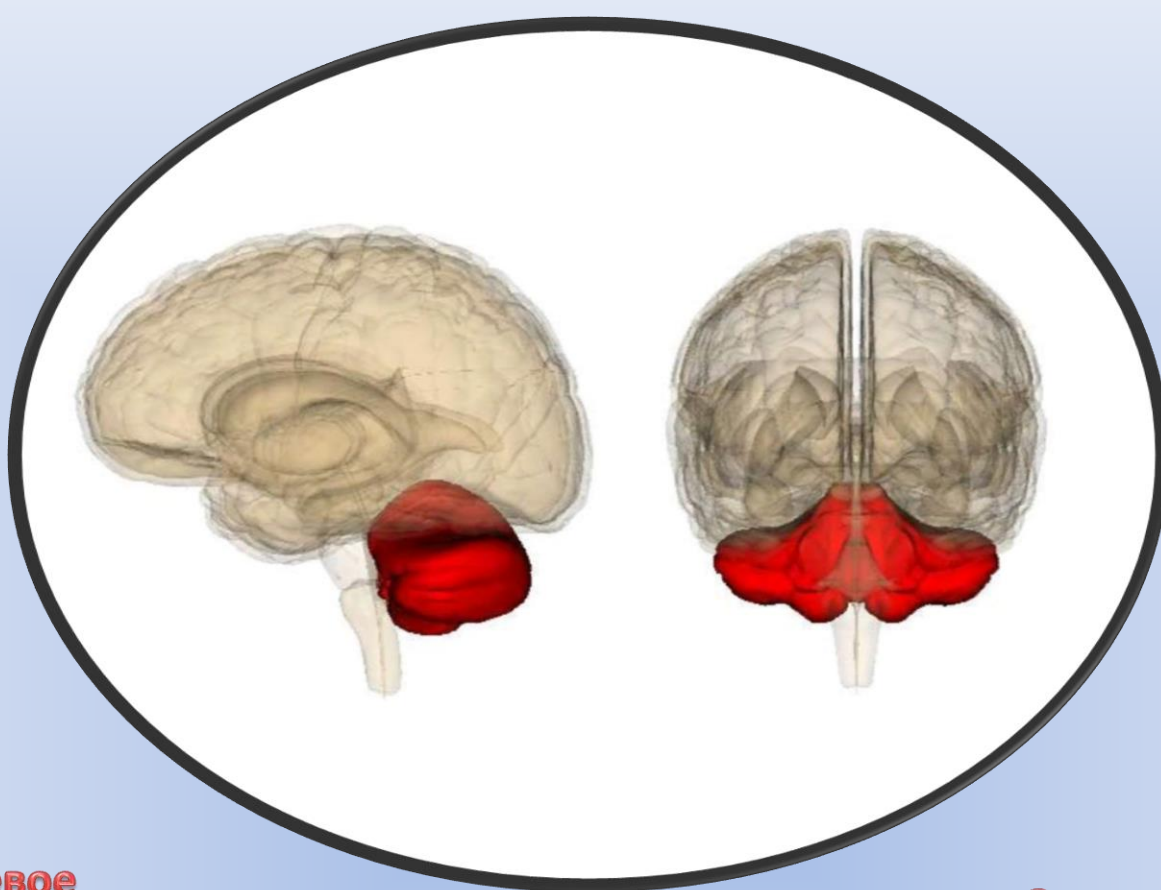
Неполный объем движений

Нарушение произвольности
движений

Недоразвитие мелкой моторики и
зрительно-двигательной

Неловкость, несогласованность
движений рук

Мозжечок
(отвечает за
формирование
целенаправленных
движений,
их координацию, и
коррекцию)



**Речевое
развитие
ребенка**

**Интеллектуальное
развитие
ребенка**

**Эмоциональное
развитие
ребенка**

Мозжечок - это ключ к интеллектуальному, речевому и эмоциональному развитию, поэтому его необходимо развивать.

Программа состоит из семи блоков, каждый из которых посвящен освоению того или иного элемента оборудования:



1-й блок:
«Освоение
балансира»

2-й блок:
«Комплекс
упражнений с
мешочками с
крупой»

3-й блок:
«Комплекс
упражнений с
мячом - маятником»



4-й блок:
«Комплекс
упражнений с
цветной рейкой»

5-й блок:
«Комплекс
упражнений с
набором мячей»

6-й блок:
«Комплекс
упражнений с
мишенью обратной
связи»;



7-й блок: «Комплекс упражнений с телескопической стойкой с мишенями».



1 блок: «Освоение балансира»

Упражнения на развитие эквилибристической реакции:

Встать и сойти с доски:

а) спереди; в) сзади; с) с обеих сторон.

Стоя на доске, двигать глазами вверх-вниз, влево-вправо, по диагонали, рисовать восьмерку.

Стоя на доске, двигать руками, рисуя восьмерку, следить глазами за руками.





Упражнения на развитие эквilibристической реакции:

В положении сидя «по - турецки». Раскачивая доску попросить ребенка удержать равновесие. Ребенок в положении сидя на доске.



Упражнения для рук - имитация плавания. Можно двумя руками поочередно.



Упражнения на развитие эквilibристической реакции:

Можно использовать
упражнения на
межполушарное
взаимодействие:
например, правой рукой
взяться за левое ухо, а
левой рукой взяться за
правое плечо и наоборот.

2 блок: «Комплекс упражнений с мешочками»

Упражнения с мешочками:

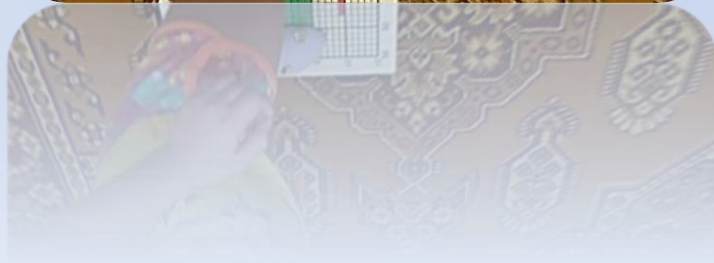


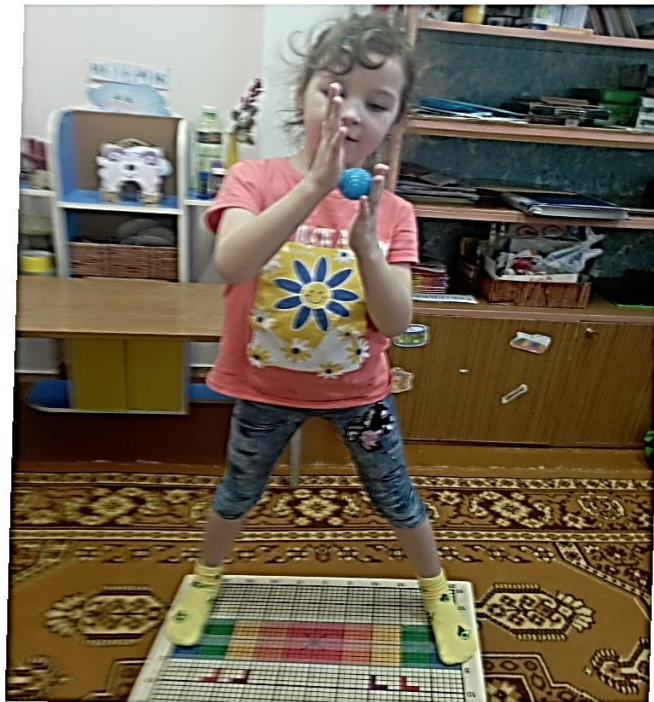
Стоя на доске, перекладывали один мешочек с руки на руку, над головой, держали мешок на голове .

Упражнение на дыхание

Умение держать равновесие тела

Вдох- выдох





1. Аршинова И.А. Гимнастика для мозжечка: что нужно детям.-
https://medaboutme.ru/articles/gimnastika_dlya_mozzhechka_chno_nuzhno_detyam/(06.2021)
2. Балансировочная доска Бильгоу для мозжечковой стимуляции.-
http://www.sanatory-mashuk.ru/lechenie/kognitivnyu_centra/balansirovushchaya_doska_bilgou/ (06.2021)
3. Балансировочная доска Бильгоу: мозжечковая стимуляция.-
<https://stopautism.ru/доска-бильгоу-баланс/> (12.2020)
4. Мозжечковая стимуляция (теория) [Электронный ресурс]. – Режим доступа:
<http://psy37.ru/mozzhechkovaya-stimulyatsiya/> (12/2020)
5. Мозжечковая стимуляция (практика) [Электронный ресурс]. – Режим доступа:
<http://tomatis-spb.ru/>(12/2020)
6. Мозжечковая стимуляция – специальный комплекс упражнений.-
<https://mederia.ru/blog/mozzhechkovaya-stimulyatsiya/> (12.2020)